

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3

Гудина /О.А. Чухно/

МЕНЮ

31 января 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	15,25	0,3	16	0,9	149
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	220	19,52	6,9	7,7	45,3	279
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	210	12,80	5,1	3,9	15,4	119
		ЙОГУРТ	150	13,50	2,9	2,2	4,4	70
2006	458	БАНАН	170	35,42	1,5	0,5	20,8	95
Итого				96,49	16,7	30,3	86,8	712
Всего				96,49	16,7	30,3	86,8	712

диетсестра _____

Л.Ю. Брандт
Л.Ю. Брандт

повар _____

О.М. Заваруева
О.М. Заваруева